**NOMETNE**

**PAVASARA NINDZJAS PIEDZĪVOJUMI 2018 (20 aprīlis- 22 aprīlis)**

**Maksimālais vietu skais: 5**

**Punkti reitingam: 40**

***Programma:***

**Piektdiena, 20 Aprīlis**

* **08:00 Izbraukšana no Rīgas ( IXO CENTRS)**
* **10:00 Kokneses pilsdrupas**
* **11:00 Maizes darītavs Liepkalni veikaliņa apmeklējums**
* **12:00 Pļaviņas, fotogrāfējamies pie Daugavas**
* **13:00 20 minūšu atpūta Jēkabpilī**
* **14:30 Pusdienas**
* **15:30 Reģistrācija viesnīcā**
* **16:00 Pastaiga pa Rēzekni, Gors apmeklējums, Rēzeknes pilsdrupas**
* **19:30 Svēršanās sacensībām**
* **20:00 Vakariņas**
* **21:00 Izklaides, spēles**
* **22:00 Nakts miers**

**Sestdiena, 21 Aprīlis**

* **08:00 Rīta rosme**
* **09:00 Brokastis**
* **10:00 Gatavošanās sacensībām (Padomi, rīcības plāns, uzdevumi)**
* **11:00 Iesildīšanās**
* **12:00 DINAMO LAT JUDO TALENTS CUP 2018 sacensību atklāšana**
* **14:30 Pusdienas**
* **15:00 Sacensību vērošana, jaunas tehnikas apmācība**
* **20:00 vakariņas**
* **21:00 Sacensību rezultātu apkopojums**
* **22:00 Nakts miers**

**Svētdiena, 22 Aprīlis**

* **08:00 Rīta rosme**
* **09:00 Brokastis**
* **10:00 Kopīgs cīņas un tehnikas treniņs ar džudistiem no Latvijas, Igaunijas, Lietuvas, Baltkrievijas un Krievijas (Nodarbību vada Sidnejas Olimpisko spēļu bronzas medaļnieks V.Zeļonijs)**
* **12:00 Baseina apmeklējums**
* **13:30 Pusdienas**
* **14:30 Ekskursija pa Robežsardzes koledžu**
* **16:00 Izbraukšana uz Rīgu**
* **18:00 20 minūšu atpūta Jēkabpilī**
* **18:30 Ziedoņdārza apmeklējums**
* **20:00 Atgriešanās Rīgā (IXO CENTRS)**

**CENA: 130 EUR\***

**\*PIERAKSTĪTIES UN SAMAKSĀT DALĪBAS MAKSU TRENERIM LĪDZ 31. MARTAM, VIETU SKAITS IEROBEŽOTS !!!**

**Nebraucot uz nometni, klubs atgriež 50% no iemaksātās summas !!!**

****