**Džudo kluba “Dinamo Lat”**

**Vidzemes cīņas diena**

Nolikums

**Sacensību vieta un laiks**

Sestdiena, 28. Martā Rīgas iela 16c, Smiltene .

U-10(2012-2011g.dz) starta laiks 11:00

U12(2009-2010g. dz.); U15 (2006-2008g.dz.) starta laiks 12:00

**Sacensību vadība**

Edgars Matuks – 28684020

**Sacensību dalībnieki**

2012-2006. gadā dzimuši zēni un meitenes.

**Svara kategorijas U-10** -25kg -30kg -35kg +35kg **U-12** -35kg -40kg -45kg +45kg **U-15** -40kg -45kg - 50kg -55kg +55kg

Ja svara kategorijā ir maz;ak kā 3 dalīnieki, tās var tikt apvienotas vai izmainītas.

**Sacensību noteikumi**

Cīņas ilgums 2 minūtes, vai līdz kāds no sportistiem guvis 2 Wazari –

1.Divus metienus,

2. Divas reizes veicis noturēšanu 10sekundes

3. Metiens + noturēšana 10 sekundes.

Ja pēc pamatlaika rezultāts ir neizšķirts, tad tiek nozīmēts papildlaiks līdz pirmajam punktam.

Iegūstot 3 SHIDO(brīdinājumus) tiek piešķirts zaudējums 0:2.

Par nesportisku uzvedību tiek piešķirts zaudējums 0:2.

**Vērtēšana un apbalvošana**

Pirmo trīs vienu ieguvēji katrā kategorijā tiek apbalvoti ar medaļām.

**Reģistrācija un dalības maksa**

Pārējiem dalībniekiem reģistrācija līdz 24.marta 21:00, uz epastu [vidzeme.dinamolat@gmail](mailto:vidzeme.dinamolat@gmail), nosūtot dalībnieku precīzu svaru un dzimšanas gadu. Dalības maksa 5 eiro.

**Ar dalību pasākumā jūs apstiprināt un atļaujat uzņemt foto un video materiālus, kuri var turpmāk būt izvietoti kluba sociālos tīklos un mājaslapā!**